

Spikaonica

Zdravi obroci u svim hrvatskim školama

O potrebi uvođenja zdravih obroka u sve škole na sav glas raspravlja se u Spikaonici, učeničkoj debati koja se održava diljem Hrvatske

Ivana Vodogažec
ivana.vodogazec@vecernji.net
VARAŽDIN

Spikaonica je dio projekta Zdravi odmor koji Podravka organizira zajedno s Večernjim listom i portalom Ordinacija.hr. Kako zdravi obroci pridonose zdravom odrastanju i samopouzdanju? Kako pizza, hamburger i sladoled, prema receptima nutricionista, mogu biti i zabavni i zdravi? Kako pripremati i servirati namirnice poput heljde, prosa i blitve da djeci budu ukusne i privlačne...

O svemu tome djeca uče kroz raspravu koja se odvija u suradnji s Hrvatskim debatnim društvom te pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja i obrazovanja.

Gromoglasna rasprava

Spikaonica je počela ove školske godine. Prva je nedavno održana u Zagrebu, druga u Koprivnici, a treća jučer u Prvoj osnovnoj školi Varaždin. Gromoglasna rasprava o tome koliko škola može potaknuti učenike da usvoje zdravije prehrabne navike završila je zaključkom kako je škola pravo mjesto za to. Na brojna učenička pitanja odgovarala je Podravkina nutricionistica Maja Vidaković zajedno s pjevačem i kuharom Lukom Nižetićem koji je ambasador projekta Zdravi odmor.



Možeš li pjevati dok režeš luk, pitali su osnovci Luku Nižetića dok im je pripremao pileći ragu s povrćem
DAMIR ŠPEHAR/
PIXSELL

– Sve se može pripremiti na zdraviji način, zapravo nema zabranjene hrane. Djeci treba ponuditi uravnoteženu prehranu sa što više zanimljivih izbora i okusa – istaknula je Maja Vidaković.

Podravkin program zdravih obroka počeo je prošle godine u koprivničkim školama, a cilj je obuhvatiti cijelu Hrvatsku. – Šaljemo školama zdrave jelovnike za cijeli mjesec. O prehrani

djeca mogu učiti i na internetskoj stranici www.zdraviodmor.hr na kojoj Luka Nižetić u kratkim filmovima predstavlja namirnicu mjeseca i kuha prigodni recept – kaže Dunja Milošić Odošić, marketing-menadžerica iz Podravke.

Podravkin tim

Jučerašnja Spikaonica u Varaždinu završila je kulinarskim nastupom Luke Nižetića koji je u suradnji s Podravkinim timom za cijelu školu pripremio pileći ragu s povrćem i tjesteninom. – U školi se uči gradivo, ali i životne navike među kojima bi trebala biti zdrava prehrana. Ohrabrujemo djecu da usvoje takve navike i izvan škole te potaknu i svoje roditelje na pozitivne promjene – istaknuo je Luka Nižetić.

Predstavljena knjiga Davora Stiera

Predstavljanju knjige nazočili su, Dubravka Šuica, Andrej Plenković, Ivana Maletić, Vladimir Šeks, Jadranka Kosor, Drago Prgome, Željka Markić i drugi

“U Hrvatskoj je počeo opasan proces dezintegracije društva”

Stier naše političke stranke opisuje kao zatvorene političke institucije koje generiraju ortački ili klijentelistički kapitalizam

Knjiga “Nova hrvatska paradigma, Ogled o društvenoj integraciji i razvoju” HDZ-ova europarlamentarca Davora Ive Stiera predstavljena je sinoć u knjižnici Bogdana Ogrizovića u Zagrebu. Riječ je o eseju u kojem Stier iznosi svoju viziju budućeg razvoja Hrvatske.

Navodi kako je prvo desetljeće samostalne Hrvatske prošlo u znaku državotvorne paradigme, koju je kasnije zamijenila euroatlantska te kako Hrvatska, nakon što su se te dvije paradigme potrošile, nije uspjela pronaći novu, zbog čega je, zaključuje Stier, počeo opasan proces dezintegracije društva.

Smatra kako je ključno novu paradigmu, umjesto na državu, usmjeriti na društvo, odnosno na bolju društvenu integraciju građana koji su marginalizirani i isključeni iz institucija. Za to je, kaže Stier, ključno demokratizirati stranke, koje opisuje kao za-

tvorene političke institucije koje generiraju i zatvorene ekonomske institucije, odnosno ortački ili klijentelistički kapitalizam. “Ne bi bilo dobro da stranke zamijene nedefinirane političke platforme”, upozorio je Stier. Pogovor Stierovoj knjizi napisao je SDP-ov zastupnik u Europskom parlamentu Tonino Picula, koji drži da Hrvatska, nakon teških pregovora, u prve dvije godine nije uspjela u željenoj mjeri konzumirati članstvo u EU. Zamoljen da prokomentira tijekom poslijepodnevnih pregovora, Picula je kazao: “Pozdravio bih svaku vrstu dogovora, a da je dogovor moguć svjedoči suradnja između mene i Stiera.

”U ime izdavača Tim pressa o knjizi je govorio Hašim Bahtijari, koji je istaknuo kako je knjiga puno više od eseja, kako je teorijski i znanstveno relevantna te kako “nije božićni manifest ni program rada neke političke stranke, a još manje podloga za rušenje vodstva stranke i autorovo pozicioniranje i povratak na političku scenu, kako su najavili neki mediji”. (Hina)

peugeot.hr

PREPOLOVITE TERET

50% ODMAH 50% ZA GODINU DANA*

PEUGEOT GOSPODARSKA VOZILA

208

Bipper

Partner

PEUGEOT PREPORUČA TOTAL PEUGEOT PREPORUČA PEUGEOT FINANCIRANJE
Kombinirana potrošnja (l/100 km): od 3,6 do 5,6. Masa ispuštenog CO₂ (g/km): od 93 do 147.

*Akcijски uvjeti za financiranje vozila putem financijskog leasinga u suradnji s Peugeot Financiranjem (PSA Financial d.o.o.) i Unicredit Leasing Croatia d.o.o. Financiranje se ugovara uz valutnu klauzulu u EUR; kamotna stopa za klijente je 0%, jednokratna naknada zaključenja ugovora 2% od kupoprodajne cijene vozila. EKS 4,17%. Trajanje ugovora o leasingu 12 mjeseci. Učesće je 50% od kupoprodajne cijene vozila. Otkupna vrijednost je 50% od kupoprodajne cijene vozila. Leasing rata izražava se u EUR i plaća u HRK prema prodajnom tečaju Zagrebačke banke d.d. na dan uplate. Ponuda vrijedi kod koncesionara koji sudjeluju u akciji. Slika automobila je simbolična.

PEUGEOT GOSPODARSKA VOZILA

MOTION & EMOTION

PEUGEOT